

Eure Freizeit in der Zeitung? So geht's!

Warum?

- ✓ Mehr Teilnehmer*innen für eure nächste Aktion!
- ✓ Mehr Sichtbarkeit für eure Gruppe!
- ✓ Wertschätzung für eure Arbeit!

◇ Grundregeln

Stil: Wie eine Zeitungsmeldung (kein „Ich“/„Wir“, außer in Zitaten).

Länge: 150-200 Wörter (½ Seite).

Sätze: Kurz und einfach.

Aufbau

1. Erster Absatz: Beantwortet die W-Fragen (Wer? Was? Wann? Wo? Warum?).

*Beispiel: „Die KjG Lüdenscheid veranstaltet vom 10.-17. Juli 2026 eine Sommerfreizeit für 30 Kinder (8-12 Jahre) in der Jugendherberge Biggensee. Unter dem Motto ‚Abenteuer Natur‘ erwarten die Teilnehmende*innen verrückte Spiele, kreative Workshops und jede Menge Spaß“*

2. 1-2 Zitate (authentisch, emotional, kurz).

*Beispiel: „Hier habe ich gelernt, wie man ohne Handy Spaß hat!“, sagt Lena (10).“
„Solche Erlebnisse prägen die Kinder fürs Leben.“, betont Gruppenleiter Max Berger.“*

3. Über euch: 2-3 Sätze (Wer seid ihr? Was macht ihr? Link zur Website).

Beispiel: „Die KjG Lüdenscheid ist ein ehrenamtlicher Jugendverband und bietet seit über 20 Jahren Jugendarbeit vor Ort an - von Gruppenstunden bis zu Freizeiten. Mehr Infos: www.kjgluedenscheid.de.“

4. Kontakt für Rückfragen (wird nicht veröffentlicht!).

Beispiel: „Kontakt: Anna Müller, Telefon: 0123/456789, E-Mail: presse@kjgluedenscheid.de“

◇ Wohin?

Lokalzeitung: E-MailAdresse der Redaktion (z. B. redaktion@zeitung.de).

Tipp: Auf der Website der Zeitung nach „Redaktion“ oder „Kontakt“ suchen.

E-Mail aufbauen

Betreffzeile: Kurz, prägnant, ohne Floskeln.

Beispiel: „KjG Lüdenscheid startet Sommerfreizeit für 30 Kinder“

Text: Direkt in die EMail kopieren (keine Anrede, kein Anhang).

Fotos: Nutzungsrechte klären: Von allen Abgebildeten (bzw. Eltern) schriftliche Einwilligung einholen. Hochladen (z. B. imgur.com), verlinken und dazuschreiben:

„Fotos zur honorarfreien Verwendung (Quelle: KjG Lüdenscheid) finden Sie hier: [Link].“

Muster Pressemitteilung

Betreff: KjG Lüdenscheid fährt mit 30 Kindern an Biggensee

Die Katholische junge Gemeinde (KjG) Lüdenscheid veranstaltete vom 10. bis 17. Juli 2026 eine Sommerfreizeit für 30 Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren in der Jugendherberge am Biggensee. Unter dem Motto „Abenteuer Natur“ erlebten die Teilnehmer*innen eine Woche voller verrückter Spiele, kreativer Workshops und gemeinsamer Abenteuer in der Natur. Highlights waren eine Nachtwanderung mit Lagerfeuer, ein Bastelwettbewerb mit Naturmaterialien sowie eine Schatzsuche durch den Wald.

„Hier habe ich gelernt, wie man ohne Handy Spaß hat - und dass das sogar viel schöner ist!“ strahlt Lena (10), die zum zweiten Mal dabei war. Auch Gruppenleiter Max Berger ist begeistert: „Solche Erlebnisse prägen die Kinder fürs Leben. Sie lernen, im Team zu arbeiten, Verantwortung zu übernehmen und die Natur mit allen Sinnen zu erleben.“

Die KjG Lüdenscheid ist ein ehrenamtlich getragener Jugendverband, der sich seit über 20 Jahren für die Jugendarbeit vor Ort engagiert. Mit einem vielfältigen Angebot - von regelmäßigen Gruppenstunden über Zeltlager bis hin zu jährlichen Freizeiten - schafft die KjG Räume für Gemeinschaft, Spaß und persönliche Entwicklung. Wer neugierig geworden ist, findet weitere Informationen unter www.kjg-luedenscheid.de.

Fertig! Jetzt nur noch an die Redaktion schicken. 😊