

Ernährungsquiz

<https://jupfa.koppelsberg.eu/publikationen/methoden-handbuch.html>

- **Für wie viel Prozent der CO₂-Emissionen ist die Ernährung verantwortlich?**
 - 14 % (x)
 - 20 %
 - 7,5 %

- **Den größten Anteil der durch die Ernährung verursachten CO₂-Emissionen nämlich 44% entsteht durch...**
 - ... die Verbraucher*innen Aktivitäten bspw. Anfahrt zum Supermarkt.
 - ... den Handel und Transport.
 - ... durch die Erzeugung tierischer Lebensmittel. (x)

(Die Herstellung von einem Kilogramm Rindfleisch erzeugt so viel CO₂ wie eine Autofahrt von 50 Km).

- **Wie viele Kilometer legt ein Erdbeerjoghurt im Durchschnitt zurück bevor er bei uns auf dem Tisch landet? (Zutaten und Verpackung)**
 - 500km
 - 9000km (x)
 - 5000km

- **Wie viele Kilometer legt ein herkömmlicher Orangensaft zurück, bis er auf bei uns auf dem Tisch steht? Hinweis: Orangen kommen meist aus Brasilien.**
 - 8000km
 - 10.000km
 - 12.000km (x)

- **Nun im Vergleich dazu der lokale Apfelsaft. Wie viele Kilometer legt er bis zum Verzehr zurück?**
 - 200km (x)
 - 400km
 - 600km

- **Wenn man sich zu 100% von Bioprodukten ernährt, vermeidet man dadurch...**
 - ... 25% CO₂-Emissionen (X)
 - ... 6% CO₂-Emissionen
 - ... 12% CO₂-Emissionen

(Einsparungen im Biolandbau durch: 1. Vermeidung von CO₂-intensiven mineralischen Düngemitteln und chemischen Pestiziden. 2. geringem Sojaanteil in der Fütterung. 3. Bodenschonende Bewirtschaftung und somit bessere CO₂ Bindungskapazität. Dennoch ist die Einsparung relativ gering. Größere Betriebe sind bspw. meist klimafreundlicher als kleinere. Hinweis auf andere Vorteile der Biolandwirtschaft)

- **Aus gesundheitlichen Gründen wird empfohlen nicht mehr als 400 gr Fleisch pro Woche zu sich zu nehmen. Wie hoch ist der tatsächliche Verbrauch pro Kopf in Deutschland im Durchschnitt?**
 - 400-500gr
 - 1200-1500gr (x)
 - 800-900gr

(Eine Scheibe Wurst wiegt circa 10 gr, ein Schweinesteak 150 gr).

- **Auf wie viel % der landwirtschaftlichen Anbaufläche weltweit werden Futtermittel angebaut?**

1/3% (x)

2/3

3/3

(Fast ein Drittel der nutzbaren Landfläche weltweit ist Weideland. Ein weiteres Drittel dient als Anbaufläche für die Futtermittelproduktion. Hinweis auf globale Situation. Regenwaldrodung um Platz für Rinderherden und Futtermittelproduktion zu schaffen – weitere Klimaschäden!)

- **Wie viele Kalorien muss ein Rind fressen, um eine Kalorie Fleisch anzusetzen?**

4

6

9 (x)

(Bei der Umwandlung von pflanzlichen in tierische Lebensmittel geht je nach Tier 65 bis 90% der Energie verloren. Bsp: zweijähriges Rind – 300kg Fleisch. Dafür wurden aufgewendet: 14600 Liter Wasser, 3500kg Soja oder Getreide; bei Schweinen ca. 1:4-5, Geflügel 1:2-3)

- **Wenn wir die Klimaerwärmung in den Griff kriegen wollen, darf jeder Mensch 2t CO₂ im Jahr ausstoßen. Durch unsere Ernährung stoßen wir in Deutschland zurzeit im Durchschnitt...**

... 4t CO₂ aus.

... 2t CO₂ aus. (x)

... 0,5t CO₂ aus.

(Auf der ganzen Welt und während einer Klimakonferenz nach der anderen ist vom „2-Grad-Ziel“ die Rede. Was hat es damit auf sich? Eine Erderwärmung um 2 °C ist nach Ansicht zahlreicher Wissenschaftler eine kritische Marke: Steigt die Erdmitteltemperatur um mehr als diese 2 °C, dann dürften die Folgen des Klimawandels für Mensch und Umwelt wirklich unbeherrschbar werden.)

- **Wie viele Menschen müssen bei einem Anstieg von 2 Grad zusätzlich hungern?**

100 Millionen

200 Millionen (x)

85 Millionen

(Zurzeit leiden circa 800 Milliarden Menschen an Hunger, kommen nochmal 200 Millionen Menschen hinzu bedeutet dies, das auf der Welt 1 Milliarde Menschen hungern würden (zurzeit leben circa 7 Milliarden Menschen auf der Erde).

- **Wie viel Prozent der Anbaufläche weltweit wären dann nicht mehr nutzbar?**

30 % (x)

12 %

50 %